

## **Akari ry**

### **Toimintasuunnitelma vuodelle 2010**

#### **Jäsenet**

Akarin jäsenmäärätavoite on edelleen noin 100. Seuran 13 vuotta täyttäneet juniorit otetaan mukaan aikuisiin peruskurssin kautta.

#### **Harjoitukset**

Harjoitusajat pyritään pitämään samoina kuin kaudella syksy 2009 - kevät 2010  
Aikuisille: ma 17.00-18.00, ti 19.30-20.45, ke 20.30-22.00, pe 07.00-08.00, la 11.30-13.00 ja su 16.00-17.30. Keskiviikon harjoitukset on tarkoitettu edistyneemmille, 4. kyusta ylöspäin.

Junioreille järjestetään kaksi harjoituskertaa viikossa: ma 16.00 – 17.00 ja toinen kerta lauantaina 11.30 – 12.30. Juniorilla tarkoitetaan alle 13 vuotiaita.

Varsinaista kesätaukoa ei ole tarkoitus pitää, vaan kesäkauden (7.6.-16.8) aikana pidetään harjoitukset noin 4 kertaa viikossa. Omia harjoitusvuoroja ei todennäköisesti voida järjestää kun urheilutalo on suljettu noin 4 viikon ajan juhannuksen jälkeen.

#### **Vetäjät**

Seuran pääohjaajana toimii Miranda Saarentaus ja muina ohjaajina Tuula Laisi, Jarkko Tuominen ja Jari Alasuutari. Kyösti Pyysalo vastaa edelleen junioritoiminnasta, sekä toimii aikuisten treenien varavetäjänä. Lisäksi pyritään varaamaan vetomahdollisuus muillekin jäsenille mikäli niin toivovat. Varavetäjinä toimivat Pekka Immonen, Otso Saarentaus, Pia Hammar, Vera Saarentaus, Ari-Pekka Hyvönen ja Oiva Nikka. Junioriharjoitusten vetäjinä toimivat Kyösti Pyysalo, Jarkko Tuominen, joiden lisäksi vetäjiksi koulutetaan muutamia seuran kokeneita harjoittelijoita.

#### **Näytökset**

Näytöksiä pidetään aina ennen peruskurssien aloittamista. Ensimmäinen pidetään tammikuun alkupäivinä ja toinen elo- syyskuun vaihteessa. Näytökset pidetään Akarin omin voimin. Ilmoitus näytöksistä ja peruskurssille ilmoittautumisesta julkaistaan seuran kotisivuilla, sekä erillisinä ilmoituksina koulu- ja kauppajakeluna.

#### **Leiritoiminta**

Akari järjestää tulevalla kaudella ainakin kolme leiriä. Endo Sensein viikonloppuleiri 5.-7. helmikuuta Tikkurilan urheilutalon palloiluhallissa. Huhtikuussa Mirandan leiri omalla dojolla, sekä Hangon kesäleiri heinäkuussa. Tiedustellaan joidenkin opettajien mahdollisuutta tulla vierailemaan ja vetämään yksittäisiä harjoituksia tai erityistreenejä.

#### **Junioritoiminta**

Suomessa järjestetään kesäkuussa valtakunnallinen budoleiri Varalassa. Akarin junioreita tuetaan osallistumaan siihen. Seuraa hakee avustusta jota mm. voidaan käyttää tähän. Kesän aikana seura ei järjestä junioriharjoituksia. Jatketaan yhteistoimintaa kirkkonummelaisen Kinoumin kanssa. Pyritään lisäämään junioriohjaajien määrää kahdella – kolmella aikuisella.

### **Koulutusavustus**

Seura tukee valmentajien osallistumista jatkokoulutuksiin Suomessa ja ulkomailla. Pääsääntönä on yksi leiriavustus/ kausi rahatilanteen salliessa. Avustus on leirin osallistumismaksu ja mahdollisesti matkakuluja. Päävalmentajalle avustus on vähän suurempi, riippuen leirikohteesta.

Osallistutaan Aikidoliiton järjestämiin valmentajakoulutuksiin.

### **Illanvietot ja muu toiminta**

Seura järjestää illanviettoja leirien yhteydessä. Kevätkaudella järjestetään kauden päättäjäisristeily aikuisille. Joulukuussa järjestetään pikkujoulujuhla.

Junioreille järjestetään ennen koulujen päättäjäisiä kevätkauden päätösjuhla ja syyskauden päättäjäisiksi puurojuhla.

Osallistutaan edelleen Etelä-Suomen lääninhallituksen järjestämään koululaisten liikunnallisen iltapäivän järjestelyihin.

Kartoitetaan akarilaisten halukkuutta seuratekstiileihin ja tarpeen ilmaantuessa tehdään hankintoja.